

Name: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

 **Normalkost**
 **Diabetiker mit BE**

mit \* gekennzeichnete Gerichte für Diabetiker nicht geeignet, diese enthalten  
 Haushaltszucker. BE (Broteinheiten) = nur bei Diabetikerportionen gültig

Unser Menüplan vom 14. Oktober 2019 bis 20. Oktober 2019

		BE
Montag, den 14. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Puten Cordon Bleu, Rahmblumenkohl, Kartoffeln (G,Me,Sa,4,3,S)	4
	<input type="checkbox"/> II. Marillenknödel, Vanillesoße und Fruchtspiegel (Me,G,Ei,1)	6
	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	1
Dienstag, den 15. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art", Spätzle und Salat (Me,G,4,3S,Sn)	4,5
	<input type="checkbox"/> II. Geflügelfrikadelle, Soße, Kohlrabi und Zwiebel-Kartoffelpüree (Me,G,S,3,4)	2,7
	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt (Me)	1
Mittwoch, den 16. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Griechischer Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Krautsalat (G,S,Me,4)	4
	<input type="checkbox"/> II. Schupfnudeln, Semmelbrösel und Apfelmus (G,Me,Ei)	6
	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	1
Donnerstag, den 17. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Leberkäse, Kartoffelgemüse und Gurkensalat (G,Me,S,Sn,4)	4
	<input type="checkbox"/> II. Blumenkohl-Käsemedaillon, Kaisergemüse, Kartoffeln und Sauce (Me,Ei,G,S,4)	4
	<input type="checkbox"/> Pudding (Me,G)	1
Freitag, den 18. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Fischfilet mit Kartoffelsalat (Ei,G,Me,4,3)	5
	<input type="checkbox"/> II. Spaghetti, Gemüsebolognese und Salat (G,Me,Ei,4)	3,5
	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	1
Samstag, den 19. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Rippchen, Sauerkraut und Kartoffelpüree (Me,4,3,S)	3,5
	<input type="checkbox"/> II. Zartes Hühnerfrikassee, Butterreis und Rote Beetesalat (Me,G,S,4,3,6)	3
	<input type="checkbox"/> Pudding (Me,G)	1
Sonntag, den 20. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Jägerschnitzel, Rösti und Salat (Me,G,Sn,S,3,4)	3,5
	<input type="checkbox"/> II. Rinderbraten, Soße, Rotkohl und Kartoffelknödel (Me,G,Ei,4,3,1,6)	3
	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Kuchen (G,Me,Ei)	1

**Zusatzstoffe:**  
 1 "mit Farbstoff"  
 2 "mit Konservierungsstoff"  
 3 "mit Antioxidationsmittel"  
 4 "mit Geschmacksverstärker"

5 "mit Phosphat"      11 "Enthält eine Phenylalaninquelle"  
 6 "geschwefelt"  
 8 "gewachst"  
 9 "mit Süßungsmitteln"  
 10 "mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"

**Allergene:**  
 E "mit Erdnuss"  
 Ei "mit Hühnerweiß"  
 G "mit Gluten"  
 K "mit Krebstieren"

Lp "mit Lupinen"  
 Me "mit Milcheiweiß", Milchzucker"  
 S "mit Sellerie"  
 Sb "mit Soja"  
 Sd "mit Schwefeldioxid"

Sf "mit Schalenfrüchten"  
 Se "mit Sesam"  
 Sn "mit Senf"  
 W "mit Weichtieren"