

Name: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

 **Normalkost**
 **Diabetiker mit BE**

mit \* gekennzeichnete Gerichte für Diabetiker nicht geeignet, diese enthalten Haushaltszucker. BE (Broteinheiten) = nur bei Diabetikerportionen gültig

Unser Menüplan vom 21. Oktober 2019 bis 27. Oktober 2019

		BE
Montag, den 21. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Rinderhacksteak mit Gurken-Kartoffelsalat (G,S,Sn,Ei,4,3)	2,5
	<input type="checkbox"/> II. Germknödel mit Vanillesoße und Mohn (G,Me,1,2)	6
	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	1
Dienstag, den 22. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Hähnchenbrust "Provence", Ratatouille und Reis (S,G)	3,5
	<input type="checkbox"/> II. Vegetarische Pizza mit Salat (G,Me,S,4,3)	5,4
	<input type="checkbox"/> Pudding (Me)	1
Mittwoch, den 23. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Königsberger Klopse, Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete (G,Me,S,4)	3
	<input type="checkbox"/> II. Schwäbische Maultaschen, Blattspinat und Käsesahnesoße (G,Me,S,4)	4
	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	1
Donnerstag, den 24. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Schnitzel "Hawai", Rösti und Salat (G,Me,S,Ei,4)	4,5
	<input type="checkbox"/> II. Karthäuser Klöße mit Weinsoße (G,Me,3)	6
	<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt (Me)	1
Freitag, den 25. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Fischfilet "Bordelaise" mit Kartoffelsalat (G,Me,S,Sn,4)	3
	<input type="checkbox"/> II. Quarkauflauf mit Sauerkirschen (Me,Ei,3)	6
	<input type="checkbox"/> Frisches Obst	1
Samstag, den 26. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Bratwurst, Soße, Kartoffelpüree und Bohnen (5,4,S,G)	3
	<input type="checkbox"/> II. Gemüseschnitzel, Lauchgemüse und Kartoffeln (G,S,Me,Ei,1)	3,5
	<input type="checkbox"/> Pudding (Me)	1
Sonntag, den 27. Oktober	<input type="checkbox"/> Tagessuppe (4)	0,5
	<input type="checkbox"/> I. Knoblauchbraten vom Schwein, Soße, Spätzle und Schwedensalat (Ei,Me,S,Sn,4)	3,5
	<input type="checkbox"/> II. Wildgulasch, Rotkohl und Knödel (G,Me,Ei,S,4)	3,5
	<input type="checkbox"/> Hausgemachter Kuchen (G,ME,Ei)	1

**Zusatzstoffe:**  
1 "mit Farbstoff"  
2 "mit Konservierungsstoff"  
3 "mit Antioxidationsmittel"  
4 "mit Geschmacksverstärker"

5 "mit Phosphat"      11 "Enthält eine Phenylalaninquelle"  
6 "geschwefelt"  
8 "gewachst"  
9 "mit Süßungsmitteln"  
10 "mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"

**Allergene:**  
E "mit Erdnuss"  
Ei "mit Hühnereweiß"  
G "mit Gluten"  
K "mit Krebstieren"

Lp "mit Lupinen"  
Me "mit Milcheiweiß", Milchzucker"  
S "mit Sellerie"  
Sb "mit Soja"  
Sd "mit Schwefeldioxid"

Sf "mit Schalenfrüchten"  
Se "mit Sesam"  
Sn "mit Senf"  
W "mit Weichtieren"