

Name: _____

Tour: _____

Normalkost

Diabetiker mit BE

mit * gekennzeichnete Gerichte für Diabetiker nicht geeignet, diese enthalten Haushaltszucker. BE (Broteinheiten) = nur bei Diabetikerportionen gültig

Unser Menüplan vom 7. Oktober 2019 bis 13. Oktober 2019

		BE
Montag, den 7. Oktober	<input type="checkbox"/>	Tagessuppe (4) 0,5
	<input type="checkbox"/> I.	Hackfleischbällchen, fruchtige Currysoße, Reis und Salat (G, Me, S, Sn, Ei, 4, 3) 2,7
	<input type="checkbox"/> II.	Gemüseschnitzel, Lauchgemüse und Kartoffeln (G, Me, S) 3,5
	<input type="checkbox"/>	Frisches Obst 1
Dienstag, den 8. Oktober	<input type="checkbox"/>	Tagessuppe (4) 0,5
	<input type="checkbox"/> I.	Leiterchen, Sauerkraut und Kartoffelpüree (2, 3, S, Me, Sd) 4,6
	<input type="checkbox"/> II.	Gemüselasagne mit Salat (4, 1, G, Me, Sn, Ei) 4
	<input type="checkbox"/>	Pudding (Me, G) 1
Mittwoch, den 9. Oktober	<input type="checkbox"/>	Tagessuppe (4) 0,5
	<input type="checkbox"/> I.	Haschee, Nudeln und Salat (G, Me, Ei, S, 4) 4,5
	<input type="checkbox"/> II.	Apfelkühle mit Vanillesoße (G, Ei, Me) 6
	<input type="checkbox"/>	Frisches Obst 1
Donnerstag, den 10. Oktober	<input type="checkbox"/>	Tagessuppe (4) 0,5
	<input type="checkbox"/> I.	Schweinegeschneitztes, Spätzle und Fingermöhrchen (G, Me, S, 4) 4
	<input type="checkbox"/> II.	Hähnchen-Cordon Bleu, Kartoffelgratin und Salat (G, Me, Sn, S, 4, Sb) 4
	<input type="checkbox"/>	Pudding (Me, G) 1
Freitag, den 11. Oktober	<input type="checkbox"/>	Tagessuppe (4) 0,5
	<input type="checkbox"/> I.	Fischfrikadelle und Kartoffelsalat (S, Sn, G, Ei, 4) 3
	<input type="checkbox"/> II.	Hausmacher Wurst, Pellkartoffeln und Essiggurke (S, Sn) 2,7
	<input type="checkbox"/>	Frisches Obst 1
Samstag, den 12. Oktober	<input type="checkbox"/>	Tagessuppe (4) 0,5
	<input type="checkbox"/> I.	Bayrischer Leberknödel, Kartoffelpüree und Sauerkraut (S, G, Me, Sn, 3, 2) 3,5
	<input type="checkbox"/> II.	Eier in Senfsoße, Kartoffeln und Salat (Sn, S, Me, Ei) 2,7
	<input type="checkbox"/>	Fruchtjoghurt (Me) 1
Sonntag, den 13. Oktober	<input type="checkbox"/>	Tagessuppe (4) 0,5
	<input type="checkbox"/> I.	Tafelspitz, Meerrettichsoße, Kartoffeln und Preiselbeeren (4, 3, 2, 1, 9, G, Me, S) 3
	<input type="checkbox"/> II.	Schnitzel, Paprikagemüse und Rösti (G, Me, S, Ei, 4) 3,5
	<input type="checkbox"/>	Hausgemachter Kuchen (G, Me, Ei) 1

Zusatzstoffe:
1 "mit Farbstoff"
2 "mit Konservierungsstoff"
3 "mit Antioxidationsmittel"
4 "mit Geschmacksverstärker"

5 "mit Phosphat" 11 "Enthält eine Phenylalaninquelle"
6 "geschwefelt"
8 "gewachst"
9 "mit Süßungsmitteln"
10 "mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"

Allergene:
E "mit Erdnuss"
Ei "mit Hühnereiweiß"
G "mit Gluten"
K "mit Krebstieren"

Lp "mit Lupinen"
Me "mit Milcheiweiß", Milchzucker"
S "mit Sellerie"
Sb "mit Soja"
Sd "mit Schwefeldioxid"

Sf "mit Schalenfrüchten"
Se "mit Sesam"
Sn "mit Senf"
W "mit Weichtieren"