

Name:

Kostform:

Normalkost

Diabetiker mit BE

mit * gekennzeichnete Gerichte für Diabetiker nicht geeignet, diese enthalten Haushaltszucker. BE (Broteinheiten) = nur bei Diabetikerportionen gültig, BE-Angaben ohne Gewähr

Tour:

Cholesterinarm (C)

Eiweißarm (E)

Schonkost (S)

geeignete Gerichte sind mit Kurzzeichen (C,E,S) versehen

Pflegeheim im St. Elisabethenstift GmbH

Hauptstr.18, 63920 Großheubach

Tel. (0 93 71) 97 23 - 0

Fax: (0 93 71) 97 23-19

Speiseplan

von: **28. Mai 2018** bis **3. Juni 2018**

Änderungen vorbehalten

	Normalkost / Diabetiker nach BE	Allergene / Zusatzstoffe	BE	geeignet
Montag, den 28. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe ^{4,3,1} <input type="checkbox"/> I Hackfleischküchlein in Soße an Kartoffeln dazu Salat der Saison <input type="checkbox"/> II Schinkennudeln dazu Salat der Saison Menüdessert	Suppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Hackfleischküchlein (4,9, G,Ei) in Soße (1,4Me,Sb,G) an Kartoffeln dazu Salat(S,Sn,Me,Sb) Schinkennudeln (3,2,G,Ei,Me) dazu Salat (S,Sn,Me,Sb) der Saison Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 3 1	E S S
Dienstag, den 29. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe ^{4,3,1} <input type="checkbox"/> I Putenschnitzel mit Soße und Spätzle dazu Salat <input type="checkbox"/> II Hausgemachte Spinatlasagne Menüdessert	Suppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Putenschnitzel (G) mit Soße und Spätzle (G,Ei,Sb) dazu Salat (S,Su,Me,Sb) Hausgemachte Spinatlasagne (4,S,G,Me,Sb,Ei) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 4,5 1	E S
Mittwoch, den 30. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe ^{4,3,1} <input type="checkbox"/> I Gulasch "Ungarischer Art mit Nudeln und Salat <input type="checkbox"/> II Gebackene Apfelkühle mit Vanilleschaum * Menüdessert	Suppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Gulasch "Ungarischer Art (1,4,Me,Sb,G,Sd,Sn) mit Nudeln (G,Ei) und Salat (S,Sn,Me,Sb) Gebackene Apfelkühle (G,E,Ei,S,Sb) mit Vanilleschaum (9,Me,Sf,G,E,Sb,Ei) * Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 6 1	E S
Donnerstag, den 31. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe ^{4,3,1} <input type="checkbox"/> I Hirschbraten mit Klößen dazu Rotkohl <input type="checkbox"/> II Kalbgeschnetzeltes dazu Bandnudeln und Salat Menüdessert	Suppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Hirschbraten (4,1,Me,G,Ei) mit Klößen (3,1) dazu Rotkohl (9,4,3,1,S,G,Me,Sb) Kalbgeschnetzeltes (9,2,4,1,ME,Sb,G,Sd,Sn) dazu Bandnudeln(G,Ei) und Salat (S,Su,Me,Sb) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 2,5 1	C E C E S
Freitag, den 1. Juni 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe ^{4,3,1} <input type="checkbox"/> I Fischfrikadelle an hausgemachtem Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> II Hausmacher Wurst mit Pellkartoffeln dazu Essiggurke Menüdessert	Suppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Fischfrikadelle (1,5,G,Me,Ei,Sb,Sn,W) an hausgemachtem Kartoffelsalat (4,3,2,1,S,Sn) Hausmacher Wurst (2,5) mit Pellkartoffeln dazu Essiggurke (Sn) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 2 1	C E
Samstag, den 2. Juni 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe ^{4,3,1} <input type="checkbox"/> I Schweinehaxen mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> II Gemüsesteak dazu Kartoffel-Gelbe-Rüben-Gemüse Menüdessert	Suppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Schweinehaxen (Sb) mit Sauerkraut (3,2,S) dazu Kartoffelpüree (3,1,Me,Sd) Gemüsesteak (S,G,Ei) dazu Kartoffel-Gelbe-Rüben-Gemüse (S,Me,G,Sb) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 2 2,5 1	C E S
Sonntag, den 3. Juni 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe ^{4,3,1} <input type="checkbox"/> I Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln dazu Preiselbeeren <input type="checkbox"/> II Jägerschnitzel mit Rösti dazu Salat Menüdessert	Suppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Tafelspitz (4,3,1,S,Sd,G,Me) mit Meerrettichsoße (4,3,1,9), Kartoffeln dazu Preiselbeeren Jägerschnitzel (4,1,G,Me,Ei,Sb,Su,Sd,S) mit Rösti (3,1,Me,G,Ei) dazu Salat(S,Su,Me,Sb) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 2,5 3 1	C E C

Zusatzstoffe

1 "mit Farbstoff"

2 "mit Konservierungsstoff"

Nachtsich:

Weitere Kennzeichnungen:

G "mit Gluten"

E "mit Erdnuss"

Sn "mit Senf"

3 "mit Antioxidationsmittel"

4 "mit Geschmacksverstärker"

5 "mit Phosphat"

Obst ⁵

Lp "mit Lupinen"

K "mit Krebstieren"

Sd "mit Schwefeldioxid"

6 "geschwefelt"

8 "gewachst"

9 "mit Süßungsmittel/Süßungsmitteln"

Diab.-Joghurt ^{10,11}

Sf "mit Schalenfrüchten"

Se "mit Sesam"

W "mit Weichtieren"

10 "mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"

11 "Enthält eine Phenylalaninquelle"

Diab.- Mousse ^{9,11}

Ei "mit Hühnereweiß"

Me "mit Milcheiweiß", Milchzucker"

S "mit Sellerie"

Cremespeise ¹

Sb "mit Soja"