

Name:

Tour:

Pflegeheim im St. Elisabethenstift

Kostform:

- Normalkost  
 Diabetiker mit BE

- Cholesterinarm ( C )  
 Eiweisarm ( E )  
 Schonkost ( S )

Hauptstr.18, 63920 Großheubach

Tel. (0 93 71) 97 23 - 0

Fax: (0 93 71) 97 23-19

mit \* gekennzeichnete Gerichte für Diabetiker nicht geeignet, diese enthalten Haushaltszucker. BE (Broteinheiten) = nur bei Diabetikerportionen gültig, BE-Angaben ohne Gewähr

geeignete Gerichte sind mit Kurzzeichen (C,E,S) versehen

**Speiseplan**

von: **22. Januar 2018** bis **28. Januar 2018**

Änderungen vorbehalten

	Normalkost / Diabetiker nach BE	Allergene / Zusatzstoffe	BE	geeignet
Montag, den 22. Januar 2018	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup>	Suppe <sup>4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)</sup>	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Zartes Hühnerfrikassee an Langkornreis dazu Salat der Saison	Zartes Hühnerfrikassee (4,3,1,S,Me,G) an Langkornreis dazu Salat(S,Sn,Me,Sb) der Saison	2,5	C E S
	<input type="checkbox"/> II eingel. Bauernsülze mit Bratkartoffeln dazu Essiggurken	eingel.Bauernsülze (2,3,S,Sn,Sb) mit Bratkartoffeln (3,2) dazu Essiggurken	2	C E S
	Nachtisch	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Dienstag, den 23. Januar 2018	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup>	Suppe <sup>4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)</sup>	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Fränkische Blut-und Leberwürstchen auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree	Fränkische Blut-und Leberwürstchen auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree	2,5	
	<input type="checkbox"/> II Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffeln dazu Salat	Blumenkohl-Käse-Medaillon (G,Ei) mit Kartoffeln dazu Salat (S,Sn,Me,Sb)	4,5	C E S
	Nachtisch	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Mittwoch, den 24. Januar 2018	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup>	Suppe <sup>4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)</sup>	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Hackfleischküchlein mit Kartoffeln dazu Gelbe-Rüben-Gemüse	Hackfleischküchlein (4,G,Ei) mit Kartoffeln dazu Gelbe-Rüben-Gemüse (4,3,1,S,G,Me,Sb)	3	E S
	<input type="checkbox"/> II Kaiserschmarrn nach "Art des Hauses" an Zwetschgenkompott	Kaiserschmarrn nach "Art des Hauses"(G,Ei,Me,Sd) an Zwetschgenkompott (G,Me,Sb)	7	S
	Nachtisch	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Donnerstag, den 25. Januar 2018	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup>	Suppe <sup>4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)</sup>	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Schweinekotelett an Rahmwirsing dazu Salzkartoffeln	Schweinekotelett an Rahmwirsing dazu Salzkartoffeln	3,5	C E S
	<input type="checkbox"/> II Maultaschen auf Spinat an Käse- Sahne- Soße	Maultaschen (4,3,1,G,Me,Ei,S) auf Spinat (4,3,1,S,G,Me,Sb) an Käse- Sahne- Soße (4,3,1S,Me,G,Sb)	3	C E S
	Nachtisch	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Freitag, den 26. Januar 2018	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup>	Suppe <sup>4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)</sup>	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Gebackenes Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat	Gebackenes Fischfilet (1,G,Me) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (4,3,1,2,S,Su)	3	
	<input type="checkbox"/> II vegetarische Gyroßpfanne mit Reis dazu Tzatziki	vegetarische Gyroßpfanne (S,Me,Ei,G) mit Reis dazu Tzatziki (Me)	2,5	E S
	Nachtisch	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Samstag, den 27. Januar 2018	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup>	Suppe <sup>4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)</sup>	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Bauerngulasch mit Nudeln dazu Salat	Bauerngulasch (1,4,Me,Sb,G,Sd,Sn) mit Nudeln (G,Ei) dazu Salat (S,Sn,Me,Sb, Me)	3	S
	<input type="checkbox"/> II Fränkische Dampfnudeln an Sauerkirschenspiegel	Fränkische Dampfnudeln (G,Ei,Me) an Sauerkirschenspiegel (Me,G,Sb)	8	C E S
	Nachtisch	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Sonntag, den 28. Januar 2018	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup>	Suppe <sup>4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)</sup>	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Wildgulasch mit Spätzle dazu Rosenkohl	Wildgulasch (4,1,Me,Sb,G) mit Spätzle (3,1, ME, Ei,G) dazu Rosenkohl (9,4,3,1,Me,G,Sb)	3	C E S
	<input type="checkbox"/> II Schnitzel "Wiener Art" mit Rösti dazu Salat	Schnitzel "Wiener Art"(G,Me,Ei,Sb,Sn,Sd,S) mit Rösti (3,1,Me,G,Ei) dazu Salat (S,Sn,Me,Sb)	3	E
	Nachtisch	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	

**Zusatzstoffe**

- 1 "mit Farbstoff"  
 2 "mit Konservierungsstoff"

**Nachtisch:**

**Weitere Kennzeichnungen:**

- G "mit Gluten"  
 E "mit Erdnuss"  
 Sn "mit Senf"

- 3 "mit Antioxidationsmittel"  
 4 "mit Geschmacksverstärker"  
 5 "mit Phosphat"  
 Obst <sup>8</sup>

- Lp "mit Lupinen"  
 K "mit Krebstieren"  
 Sd "mit Schwefeldioxid"

- 6 "geschwefelt"  
 8 "gewachst"  
 9 "mit Süßungsmittel/Süßungsmitteln"  
 Diab.-Joghurt <sup>10,11</sup>

- Sf "mit Schalenfrüchten"  
 Se "mit Sesam"  
 W "mit Weichtieren"

- 10 "mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"  
 11 "Enthält eine Phenylalaninquelle"

- Diab.- Mousse <sup>9,11</sup> Cremespeise <sup>1</sup>

- Ei "mit Hühnereweiß" Sb "mit Soja"  
 Me "mit Milcheiweiß", Milchzucker  
 S "mit Sellerie"