

Name:

Tour:

Pflegeheim im St. Elisabethenstift

Kostform:

Normalkost

Diabetiker mit BE

mit * gekennzeichnete Gerichte für Diabetiker nicht geeignet, diese enthalten Haushaltszucker. BE (Broteinheiten) = nur bei Diabetikerportionen gültig, BE-Angaben ohne Gewähr

Cholesterinarm (C)

Eiweißarm (E)

Schonkost (S)

geeignete Gerichte sind mit Kurzzeichen (C,E,S) versehen

Hauptstr.18, 63920 Großheubach

Tel. (0 93 71) 97 23 - 0

Fax: (0 93 71) 97 23-19

Speiseplanvon: **21. Mai 2018** bis **27. Mai 2018**

Änderungen vorbehalten

	Normalkost / Diabetiker nach BE	Allergene / Zusatzstoffe	BE	geeignet
Montag, den 21. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Rinderroulade (9,2,4,1) mit Serviettenknödel (3,1) dazu Salat <input type="checkbox"/> II geschmorte Lammkeule mit Rosmarinkartoffeln und Bohnen Menüdessert	Tagessuppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Rinderroulade (9,2,4,1) mit Serviettenknödel (3,1,G,Me,Ei) dazu Salat geschmorte Lammkeule (4,1,G,Ei) mit Rosmarinkartoffeln und Bohnen Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 2,5 1	 C S C E
Pfingstmontag				
Dienstag, den 22. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Schweineschnitzel mit Gemüse dazu Kartoffeln <input type="checkbox"/> II Röhrei an Rahmspinat dazu Kartoffelpüree Menüdessert	Tagessuppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Schweineschnitzel (G,Ei,Sb,Sn,Sd,S) mit Gemüse (S,G,Me,Sb) dazu Kartoffeln Röhrei (Ei,Me) an Rahmspinat (4,3,1,S,Me,G,Sb) dazu Kartoffelpüree (3,1,Me,Sd) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3,5 2 1	 E S C E S
Mittwoch, den 23. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Bayr. Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> II Spaghetti mit Tomatensoße dazu Salat der Saison Menüdessert	Tagessuppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Bayr. Leberknödel (4,3,1,Me,Sb,G,Ei) auf Sauerkraut (3,2,S) dazu Kartoffelpüree (3,1,Me,Sd) Spaghetti (G,Ei) mit Tomatensoße (4,3,1,S,Me,Sb,G) dazu Salat (S,Sn,Me,Sb) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 4,5 1	 E C S
Donnerstag, den 24. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Ungarischer Puszta-Topf mit gem. Paprikareis <input type="checkbox"/> II Eier in Senfsoße an Petersilienkartoffeln dazu Salat der Saison Menüdessert	Tagessuppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Ungarischer Puszta-Topf (Me,Sb,G,Sd,Sn) mit gem. Paprikareis (4) Eier in Senfsoße (4,3,1,9,Sn,S,Me) an Petersilienkartoffeln dazu Salat (S,Sn,Me,Sb) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 2,5 2,5 1	 C E S
Freitag, den 25. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Heringsalat "nach Art des Hauses" dazu Pellkartoffeln <input type="checkbox"/> II Bratwurst mit Wirsing und Salzkartoffeln (4,3,1,2) Menüdessert	Tagessuppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Heringsalat (Ei,Me) "nach Art des Hauses" (2) dazu Pellkartoffeln Bratwurst mit Wirsing (3,2,S) und Salzkartoffeln (4,3,1,2,S,Su) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 2 2,5 1	 C S C E
Samstag, den 26. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Gebackene Fleischwurst mit Kartoffelgemüse (S,G,Me,Sb) <input type="checkbox"/> II Tiroler Apfelstrudel mit Vanillesoße Menüdessert	Tagessuppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Gebackene Fleischwurst mit Kartoffelgemüse (S,G,Me,Sb) Tiroler Apfelstrudel (G,S,SB,Me,Ei,Sf,E) mit Vanillesoße (Me,Sf,G,E,Sb,Ei) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 2 6 1	 C C E S
Sonntag, den 27. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Schweinebraten mit Knödel dazu Rosenkohl <input type="checkbox"/> II Hähnchenbrust mit Kartoffeln dazu Schwarzwurzeln Menüdessert	Tagessuppe ^{4,3,1 (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)} Schweinebraten (4,1,Me,Sb,G) mit Knödel (3,1) dazu Rosenkohl (S,Sn,Me,Sb, 9,4,3,1) Hähnchenbrust mit Kartoffeln (4, 3,1) dazu Schwarzwurzeln (4,3,1,Me,S) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 2,5 1	 C S C E

Zusatzstoffe

1 "mit Farbstoff"

2 "mit Konservierungsstoff"

Nachtisch:

Weitere Kennzeichnungen:

G "mit Gluten"

E "mit Erdnuss"

3 "mit Antioxidationsmittel"

4 "mit Geschmacksverstärker"

5 "mit Phosphat"

Obst °

Lp "mit Lupinen"

K "mit Krebstieren"

6 "geschwefelt"

8 "gewachst"

9 "mit Süßungsmittel/Süßungsmitteln"

Diab.-Joghurt ^{10,11}

Sf "mit Schalenfrüchten"

Se "mit Sesam"

10 "mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"

11 "Enthält eine Phenylalaninquelle"

Diab.- Mousse ^{9,11}

Ei "mit Hühnereweiß"

Me "mit Milcheiweiß", Milchzucker"

Cremespeise ¹

Sb "mit Soja"

Sn "mit Senf"

Sd "mit Schwefeldioxid"

W "mit Weichtieren"

S "mit Sellerie"