

Name:

Tour:

Pflegeheim im St. Elisabethenstift

Kostform:

-
- Normalkost
-
-
- Diabetiker mit BE

mit * gekennzeichnete Gerichte für Diabetiker nicht geeignet, diese enthalten Haushaltszucker. BE (Broteinheiten) = nur bei Diabetikerportionen gültig, BE-Angaben ohne Gewähr

-
- Cholesterinarm (C)
-
-
- Eiweisarm (E)
-
-
- Schonkost (S)

geeignete Gerichte sind mit Kurzzeichen (C,E,S) versehen

Hauptstr.18, 63920 Großheubach

Tel. (0 93 71) 97 23 - 0
 Fax: (0 93 71) 97 23-19

Speiseplanvon: **15. Januar 2018** bis **21. Januar 2018**

Änderungen vorbehalten

	Normalkost / Diabetiker nach BE	BE	Allergene / Zusatzstoffe	BE	geeignet
Montag, den 15. Januar 2018	Suppe ^{4,3,1}	0,5	Suppe ^{4,3,1} (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Kartoffelecken und Tzatziki	2,5	Geschnetzeltes "Gyros Art" (Sb,Me,Su,Sd) mit Kartoffelecken und Tzatziki	2,5	
	<input type="checkbox"/> II Spaghetti mit Schinken-Sahne-Soße (4,3,2,1) dazu Salat	4,5	Spaghetti mit Schinken-Sahne-Soße (4,3,2,1) dazu Salat	4,5	S
	Nachtisch	1	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Dienstag, den 16. Januar 2018	Suppe ^{4,3,1}	0,5	Suppe ^{4,3,1} (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Fränkische Blut-und Leberwürstchen auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree	2	Fränkische Blut-und Leberwürstchen (2,5) auf Sauerkraut (3,2,S) dazu Kartoffelpüree (3,1,Me,Sd)	2	
	<input type="checkbox"/> II Pfannkuchen mit Marmelade	5	Pfannkuchen (G,Ei,Me) mit Marmelade	5	S
	Nachtisch	1	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Mittwoch, den 17. Januar 2018	Suppe ^{4,3,1}	0,5	Suppe ^{4,3,1} (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Salzkartoffeln dazu Rote-Bete-Salat (9)	3,5	Königsberger Klopse (G,Ei) in Kapernsoße (4,3,1,Me,S,G) mit Salzkartoffeln dazu Rote-Bete-Salat	3,5	S
	<input type="checkbox"/> II Karthäuserklöße an Vanilleschaum *	4	Karthäuserklöße (G,Sb,Me,Se,Ei) an Vanilleschaum (Me,Sf,G,E,Sb,Ei)	4	S
	Nachtisch	1	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Donnerstag, den 18. Januar 2018	Suppe ^{4,3,1}	0,5	Suppe ^{4,3,1} (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Hausgemachter Pichelsteiner Eintopf 4,3,1, dazu Brötchen	4	Hausgemachter Pichelsteiner Eintopf (4,3,1,S,Me,Sb,G) dazu Brötchen (G,Se,Sb,Ei,Me)	4	C
	<input type="checkbox"/> II Tortellinauflauf (4) mit Hähnchenbruststreifen dazu Salat der Saison	3,5	Tortellinauflauf (4) mit Hähnchenbruststreifen dazu Salat der Saison	3,5	E S
	Nachtisch	1	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Freitag, den 19. Januar 2018	Suppe ^{4,3,1}	0,5	Suppe ^{4,3,1} (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Schlemmerfischfilet mit Kartoffeln dazu Salat der Saison	3	Schlemmerfischfilet (G,Ei,Me) mit Kartoffeln dazu Salat (S,Su,Mb,Sb)	3,5	C S
	<input type="checkbox"/> II Fleischwurstgulasch mit Nudeln dazu Salat	2,5	Fleischwurstgulasch (2,4,1,5,S,Sn,Sf,Me,Sb,G) mit Nudeln(Ei,G) dazu Salat (S,Sn,Me,Sb)	2,5	S
	Nachtisch	1	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Samstag, den 20. Januar 2018	Suppe ^{4,3,1}	0,5	Suppe ^{4,3,1} (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Kohlroulade "Hausfrauen Art" (4) an Specksoße (3,2,4,1) dazu Kartoffelpüree (3,1)	2,5	Kohlroulade "Hausfrauen Art" (4,G,Ei,Lp) an Specksoße (3,2,4,1,Me,Sb,G) dazu Kartoffelpüree (3,1,Me,Sd)	2,5	E
	<input type="checkbox"/> II Hausgemachte Semmelknödel mit Champignonrahmsoße (4,3,1) dazu Salat	3	Hausgem. Semmelknödel (G,Ei,Me,Sb,Se) mit Champ. (4,3,1,Me,Sb,G) dazu Salat (S,Su,Me,Sb)	3	E S
	Nachtisch	1	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	
Sonntag, den 21. Januar 2018	Suppe ^{4,3,1}	0,5	Suppe ^{4,3,1} (G,S,Ei,Me,Sb, Sd)	0,5	
	<input type="checkbox"/> I Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kartoffeln dazu Preiselbeeren	2,5	Tafelspitz (4,3,1,S,Sd,G,Me) mit Meerrettichsoße (4,3,1,9), Kartoffeln dazu Preiselbeeren	2,5	C E
	<input type="checkbox"/> II Schweineschnitzel "Zigeuner Art" an Paprikagemüse dazu Rösti	3,5	Schw.schnitzel "Zigeuner Art" (4,1,G,Me,Ei,Sb,Su,Sd,S) an Paprikagem. (S,G,Me,Sb) dazu Rösti	3,5	E
	Nachtisch	1	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	

Zusatzstoffe

1 "mit Farbstoff"
 2 "mit Konservierungsstoff"

Nachtisch:**Weitere Kennzeichnungen:**

G "mit Gluten"
 E "mit Erdnuss"
 Sn "mit Senf"

3 "mit Antioxidationsmittel"
 4 "mit Farbstoff"
 5 "mit Konservierungsstoff"
 5 "mit Phosphat"
 Obst ~

Lp "mit Lupinen"
 K "mit Krebstieren"
 Sd "mit Schwefeldioxid"

6 "geschwefelt"
 8 "gewachst"
 9 "mit Süßungsmittel/Süßungsmitteln"
 Diab.-Joghurt ^{10,11}

Sf "mit Schalenfrüchten"
 Se "mit Sesam"
 W "mit Weichtieren"

10 "mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"
 11 "Enthält eine Phenylalaninquelle"

Diab.- Mousse ~ ~ ~

Ei "mit Hühnereweiß"
 Me "mit Milcheiweiß", Milchzucker"
 S "mit Sellerie"

Cremespeise ~

Sb "mit Soja"