

Name:

Kostform:

  


Normalkost

Diabetiker mit BE

mit \* gekennzeichnete Gerichte für Diabetiker nicht geeignet, diese enthalten Haushaltszucker. BE (Broteinheiten) = nur bei Diabetikerportionen gültig, BE-Angaben ohne Gewähr

Tour:

 Cholesterinarm ( C )

 Eiweisarm ( E )

 Schonkost ( S )

geeignete Gerichte sind mit Kurzzeichen (C,E,S) versehen

Pflegeheim im St. Elisabethenstift

Hauptstr.18, 63920 Großheubach

Tel. (0 93 71) 97 23 - 0

Fax: (0 93 71) 97 23-19

**Speiseplan** von: **14. Mai 2018** bis **20. Mai 2018** Änderungen vorbehalten

	Normalkost / Diabetiker nach BE	Allergene / Zusatzstoffe	BE	geeignet
Montag, den 14. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Schnitzel "Hawaii" mit Rösti dazu Salat der Saison <input type="checkbox"/> II Grießbrei mit Zimt-Zucker <input type="checkbox"/> Menüdessert	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup> (G,S,Ei,Me,Sb, Sd) <sup>586a</sup> Schnitzel "Hawaii" (G,Me,Ei,Sb,Su,Sd,S) mit Rösti (Me,G,Ei) dazu Salat (S,Su,Me,Sb) IV Grießbrei (Me, G)mit Zimt-Zucker Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 4 1	 C E S C E S
Dienstag, den 15. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Schweinebäckchen mager mit Wirsing und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> II Tortellini mit Schinken-Sahne-Soße dazu Salat <input type="checkbox"/> Menüdessert	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup> (G,S,Ei,Me,Sb, Sd) III Schweinebäckchen mager mit Wirsing (3,2,S) und Kartoffelpüree (3,1,Me,Sd) IV Tortellini mit Schinken-Sahne-Soße dazu Salat Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 2 3,5 1	 E S
Mittwoch, den 16. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Bauernroulade mit Nudeln dazu Salat <input type="checkbox"/> II Hähnchenschenkel mit Kartoffeln und Erbsen-Karotten-Gemüse <input type="checkbox"/> Menüdessert	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup> (G,S,Ei,Me,Sb, Sd) III Bauernroulade (9,2,4,1,G,Sb,Me,S) mit Nudeln (G,Ei,Sb) dazu Salat IV Hähnchenschenkel (4) mit Kartoffeln und Erbsen-Karotten-Gemüse (4,3,1,S,Sb,Me;G) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 2,5 3 1	 S C E S
Donnerstag, den 17. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Maccaroni-Auflauf mit Hackfleisch und Käse überbacken dazu Salat <input type="checkbox"/> II Erbseneintopf mit Bockwurst dazu Brötchen <input type="checkbox"/> Menüdessert	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup> (G,S,Ei,Me,Sb, Sd) III Maccaroni-Auflauf (4,3,1,Me,Sb,G) mit Hackfleisch und Käse überbacken dazu Salat (S,Sn,Me,Sb) IV Erbseneintopf (4,3,1,2,S,Me,G,Sb) mit Bockwurst (2,5,S,Su) dazu Brötchen (G,Me,Sb,Se) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 4,5 5 1	 S E
Freitag, den 18. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Gebackenes Fischfilet an hausgemachtem Kartoffelsalat <input type="checkbox"/> II Quarkstrudel an Vanillesauce * <input type="checkbox"/> Menüdessert	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup> (G,S,Ei,Me,Sb, Sd) III Gebackenes Fischfilet (1,G,Me) mit hausgemachtem Kartoffelsalat (4,3,1,2,S,Su) IV Quarkstrudel (G,Sb,Me,Ei) an Vanillesauce (Sb,Ei,Me,G,Sf) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 3 7 1	 C C S
Samstag, den 19. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <input type="checkbox"/> II Chilli con Carne mit Brötchen <input type="checkbox"/> Menüdessert	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup> (G,S,Ei,Me,Sb, Sd) III Eisbein (2,Sb) mit Sauerkraut (3,2,S) und Kartoffelpüree (3,1,Me,Sd) IV Chilli con Carne (Me,Sb,G) mit Brötchen (G,Sb,Me,Se) Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 2 4 1	 C E E
Sonntag, den 20. Mai 2018	<input type="checkbox"/> Tagessuppe <input type="checkbox"/> I Sauerbraten mit Rotkraut dazu Kartoffelknödel <input type="checkbox"/> II Putenbraten (4,1) mit Spätzle und Salat <input type="checkbox"/> Menüdessert	Tagessuppe <sup>4,3,1</sup> (G,S,Ei,Me,Sb, Sd) Sauerbraten mit Rotkraut dazu Kartoffelknödel IV Putenbraten (4,1) mit Spätzle (Ei,G) dazu Salat (S,Sn,Me,Sb) der Saison Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	0,5 2,5 2,5 1	 C E C E S
<b>Pfingstsonntag</b>	<input type="checkbox"/> Menüdessert	Menüdessert (G,Ei,Me,E,Sf)	1	

**Zusatzstoffe**

3 "mit Antioxidationsmittel"  
 1 "mit Farbstoff"  
 2 "mit Konservierungsstoff"

**Nachtisch:**

Obst °

**Weitere Kennzeichnungen:**

G "mit Gluten"  
 E "mit Erdnuss"  
 Sn "mit Sent"

Lp "mit Lupinen"  
 K "mit Krebstieren"  
 Sd "mit Schwefeldioxid"

## 6 "geschwefelt"

8 "gewachst"  
 9 "mit Süßungsmittel/Süßungsmitteln"  
 Diab.-Joghurt <sup>10,11</sup>

Sf "mit Schalenfrüchten"  
 Se "mit Sesam"  
 W "mit Weichtieren"

## 10 "mit einer Zuckerart und Süßungsmittel"

11 "Enthält eine Phenylalaninquelle"

Diab.- Mousse <sup>9,11</sup> Cremespeise <sup>1</sup>

Ei "mit Hühnereiweiß"  
 Me "mit Milcheiweiß", Milchzucker"  
 S "mit Sellerie"

Sb "mit Soja"