

Unser Service "Essen auf Rädern"

Wir wollen mit unserem Essen auf Rädern allen alten oder pflegebedürftigen Menschen die in der Zubereitung einer täglichen warmen Mahlzeit eine zu große Belastung empfinden, einen abwechslungsreichen Service anbieten.



Wir kochen täglich frische Mahlzeiten, auch an Sonn- und Feiertagen, speziell für ältere bzw. pflegebedürftige Menschen aber auch für Firmen, Kindergärten etc., die

zwischen 11:00 und 13:00 Uhr ausgefahren werden.

Täglich bieten wir zwei verschiedene Menüs an, die als Vollkost oder als Diabetikerkost gewählt werden können.

Zusätzlich zu der Normal- und Diabeteskost bieten wir nun verschiedene Sonderkostformen an.

Schonkost

Bei der Schonkost wird auf eine schonende Zubereitung der Lebensmittel, auf möglichst sparsamen Umgang mit Salzen und Gewürzen, geachtet. Auf schwer verdauliche und Blähungen verursachende Lebensmittel, wie z.B. fette Speisen oder Hülsenfrüchte, wird verzichtet. Empfohlen bei Magenproblemen oder Gallenbeschwerden.

Cholesterinarme Kost

Die Gerichte werden fettarm zubereitet. Es wird mageres Fleisch ohne Panade und Fisch empfohlen. Zusätzlich wird auf fettreiche Milchprodukte und Eier verzichtet. Als Beilage werden Reis, eifreie Nudeln, Kartoffeln und reichlich Gemüse serviert.

Empfohlen bei erhöhten Blutwerten, wie Cholesterin oder Triglyceride.

Eiweißarme Kost

Fleisch, Fisch oder Milchprodukte werden nur in kleinen Mengen verwendet. Empfehlenswert als Beilage sind frische Kartoffeln in allen Zubereitungsarten, Reis und Gemüse. Fette, Öle, Kräuter und Gewürze werden in normalen Mengen verwendet.

Empfohlen bei eingeschränkter Nierenfunktion oder bei hohem Eiweißgehalt im Urin.

Unser Ausfahrgebiet erstreckt sich derzeit auf folgende Ortschaften

Bereich 1

Breitendiel	Bürgstadt
Großheubach	Kleinheubach
Miltenberg	

Bereich 2

Röllfeld	Röllbach
Rüdenau	Klingenberg
Laudenbach	Mönchberg
Schmachtenberg	Weilbach

Bereich 3

Amorbach	Eichenbühl
Erlenbach	Freudenberg
Kirschfurt	Mechenhard
Trennfurt	Wörth

Bereich 4

Collenberg	Eschau/Sommerau
Ebenheid	Kirchzell
Schneeberg	Schippach (MIL)
Umpfenbach	

Bereich 5

Dorfprozelten	Heppdiel
Neunkirchen	Richelbach
Riedern	Rück / Schippach

Unser Menue besteht aus

- Suppe
- Hauptspeise
- Nachtisch



und kostet zur Zeit für normale Kost, Diabetiker Kost, Schonkost, cholesterinarme Kost sowie eiweißarme Kost

Bereich 1	7,40 €
Bereich 2	7,70 €
Bereich 3	8,00 €
Bereich 4	8,30 €
Bereich 5	8,60 €

für passierte Kost zusätzlich 0,40 €

weitere Sonderkostformen auf Anfrage

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

(0 93 71) 97 23-0



**Pflegeheim im
St. Elisabethenstift GmbH
Essen auf Rädern**

Geschäftsführerin: Gisela Zöller
Hauptstr. 18, 63920 Großheubach

Tel: (0 93 71) 97 23-0
Fax: (0 93 71) 97 23-19

E-Mail:
mail@st-elisabethenstift.de
www.st-elisabethenstift.de

* verwendetes Bildmaterial von:
Senior_2_pixelio.de - Rainer Sturm - (r.+k.)
Fotolia_9596965_S© Carmen Steiner
Fotolia_5830704_S© kameramann
Fotolia_4684594_S© Dmitry Pichugin

Unser Service – Essen auf Rädern *



Unser Service

**Essen
auf Rädern**



Pflegeheim im St. Elisabethenstift
GmbH

Geschäftsführerin: Gisela Zöller
Hauptstr.18, 63920 Großheubach
Tel: (0 93 71) 97 23-0;Fax: 97 23-19
E-Mail: mail@st-elisabethenstift.de
www.st-elisabethenstift.de